










### ONTBIJTJE

Smached avocado en tomaatjes op toast. met dukkah (een mengsel van noten, pitjes en kruiden)  kan GV/KHA	6.50
Geroosterd Huisgemaakt Boterhammetje (+ € 1,-) met roomkaas, avocado en radijsjes  kan GV/KHA	5.50
Sandwich gezond gesmolten oude kaas(of plantaardige kaas), tomaat en rauwkost  kan GV/KHA	5.50
Ontbijt smoothie bowl. Smoothie met banaan, bosfruit en yoghurt met heerlijke toppings  /GV	6.50

### LUNCH

Desem broodje met bio kaas van Bastiaanse, gekarameliseerde rode ui en walnoten. kan  / GV /KHA Met groene salade uit de tuin (kan ook zonder ui en noten -€ 2,-)	8,50
Quesadilla met champignons en avocado  kan GV/KHA Gegrilde wrap met champignons en avocado. met groene salade uit de tuin	8,50
Pita broodje of wrap huisgemaakte shoarma,  kan KHA Shoarma, met sla en pittige groentes. Uiteraard met huisgemaakte knoflooksaus.	9,50
Pizza'tje met gegrilde groenten en kaas. Vegetarisch, kan ook Vegan  Huisgemaakte pizza met gegrilde groenten en bio kaas. Met salade uit de tuin.	9,50
Sandwich of pistolet met huisgemaakte tonijnsalade (vegetarisch) Knapperig broodje met huisgemaakte tonijnsalade, gemaakt met tonijn van de vegetarische slager.	9,50
Salade met spinazie, gepofte zoete aardappel en dukkah  kan GV Dukkah is een oosters kruidenmengsel met noten, pitjes en kruiden: erg lekker! de zoete aardappel moet wel even grillen, dus de wacht tijd kan iets oplopen. Wilt u er bio Geitenkaas bij? (+€ 2) of vegan feta? (+€ 2). Met brood	9,50
Gezond Lunch plankje: van alles op een plankje! Bijv: (soepje, salade, broodje, smoothie, stukje taart) plankje kan vegan, koolhydraat arm, en/of gluten arm)	(11,- euro p.p)

### SOEPJE

klein: 3,70/ groot: 6,30, uiteraard met lekker brood geserveerd. Altijd   
Vraag aan onze medewerkers welke soep wij vandaag vers voor u hebben gemaakt!

### KIDS

Klein soepje met stokbroodjes	3,70
Tosti hawaii met bio of plantaardige kaas/ ananas en tropische limonade (alleen een tosti kan ook)	5
Boterham met naar keuze: pindakaas, jam, hagelslag, kaas, chocopasta.	3,5

Onze producten bevatten geen toegevoegde suikers en zo min mogelijk bewerkte voedingsmiddelen. Wij maken zoveel mogelijk zelf.  
Heeft U vragen over allergenen? vraag onze bediening om informatie.